

Le Stage traditionnel départemental de cyclisme traditionnel se déroulera à Oloron (Soeix) au lycée des métiers de la Montagne. Il se déroulera du **14 au 18 Février 2022**.

CONTENU:

- **Détection**: les tests de détections sont imposés par la Direction de la Jeunesse et des Sports afin d'avoir un suivi sportif sur les jeunes.
- **Cohésion** : 3 journées partagées autour du cyclisme avec les autres jeunes du 64.
- **Entraînement** : au programme sorties vélos et activités sportives ludiques.
- **Sensibilisation** aux conduites à risques.

LE PROGRAMME

	LUNDI (9h30)	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	- Juniors - Minimes - Filles	- Juniors - Minimes - Filles	- Juniors - Minimes - Filles - Cadets	- Cadets	- Cadets
Après-midi	- Juniors - Minimes - Filles	- Juniors - Minimes - Filles	- Juniors - Minimes - Filles - Cadets	- Cadets	- Cadets

LE FONCTIONNEMENT

- 5 repas par jeune.
- 2 nuits.
- 2 petits-déjeuners.
- Soit **95 euros** le stage.

A PREVOIR

- Vélo en très **bon état et propre** (prévoir une éponge pour l'atelier nettoyage)
- **Sac de couchage**
- **Tenues cycliste hiver** (tenues longues et chaudes + de pluie...)
- **Tenues de Sport** (jogging, baskets, short...)
- **Ravitaillements** pour les sorties sportives, Bidons

LES ENCADRANTS: FORMATIONS FEDERALES

Pour les éducateurs des clubs, ce stage fait office de **support de partie pratique** pour la validation des formation fédérales 2021-2022.

INSCRIPTIONS par mail : math65360@gmail.com (NOM-Prénom-Club-Année)